



ПРАЛЕТАРЫІ УСІХ КРАІН, ЯДНАЙЦЕСЯ!

БЕЛАРУСКІ УНІВЕРСІТЭТ

ГАЗЕТА УЗНАГАРОДЖАНА
ГАНАРОВАІ ГРАМАТАІ
ВЯРХОУНАГА САВЕТА БССР

1983

12

МАЯ

ЧАЦВЕР

№ 18 [1394]

Выходзіць раз
у тыдзень



Выдаецца з 1922 года.

ОРГАН ПАРТКОМА, РЭКТАРАТА, МЯСЦКОМА, КАМІТЭТА КАМСАМОЛА І ПРАФКОМА БЕЛАРУСКАГА ОРДЗНА ПРАЦОУНАГА
ЧЫРВОНАГА СЦЯГА ДЗЯРЖАУНАГА УНІВЕРСІТЭТА ІМЯ У. І. ЛЕНІНА



РЭСПУБЛІКАНСКІ

СЕМІНАР

на тэму «Аб далейшым уда-
сканаленні сацыялістычнага
спарорніцтва ў вышэйшых на-
вучальных установах» право-
дзіўся на базе БДУ імя У. І.
Леніна МінБНУ БССР і Белар-
ускім рэспубліканскім камі-
тэтам прафсаюза работнікаў
асветы, вышэйшай школы і на-
вуковых устаноў. Адкрыў се-
мінара намеснік міністра вы-
шэйшай і сярэдняй спецыяль-
най адукацыі С. А. Малевіч. З
паведамленнем аб уплыве са-
цыялістычнага спарорніцтва
на павышэнне эфектыўнасці
вучэбна-выхаваўчага працэсу
ў Белдзяржуніверсітэце імя
У. І. Леніна выступіў старшыня
прафсаюзнага камітэта су-
працоўнікаў Э. В. Шастаковіч.

Удзельнікі семінара азнаё-
міліся з работай прафсаюзнай
арганізацыі ўніверсітэта.

З. АЛЯКСАНДРАВА.

КЛУБ КНИГАЛЮБАЎ

ўніверсітэта праводзіць ар-
ганізацыйныя пасяджэнні па
секцыях: навукова-фантастыч-
най літаратуры — 18 мая ў
аўдыторыі 210 галоўнага кор-
пуса (кіраўнік М. І. Арэхаў);
фальклору — 20 мая ў аўды-
торыі 38 філалагічнага факультэ-
та (кіраўнік Л. М. Салавей);
рэдкай і каштоўнай кнігі — 23
мая ў пакоі 20 геаграфічнага
факультэта (кіраўнік А. А.
Сінькевіч); паэзіі — 25 мая ў
аўдыторыі 38 філалагічнага фа-
культэта (кіраўнік І. С. Скара-
панав).

Пачатак пасяджэнняў у 19
гадзін.

Р. КАВАЛЁВА,
старшыня клуба кнігалюбаў
Маскоўскага раёна
г. Мінска.

ЗАСТАЮЦА Ў СТРАІ

ветэраны Вялікай Айчыннай
ваіны. Гэта яшчэ раз пацвер-
дзіў урачысты сход-віншаван-
не работнікаў адміністрацый-
на-гаспадарчай часткі ўні-
версітэта. Былых франтавікоў
і партызан павіншавалі пра-
рэктар па гаспадарчай частцы
У. І. Сілін, сакратар парткома
М. Г. Елісееў, сакратар камітэ-
та камсамола ўніверсітэта
Аляксандр Казулін.

В. ГРАМОВІЧ,
студэнт факультэта
журналістыкі.

НА ГАРАДСКІМ ЗЛЁДзе

аператывных камсамольскіх
дружыннікаў, у якім прынялі
ўдзел і прадстаўнікі ўніверсітэ-
та, падведзены вынікі дзейнасці,
намечаны мерапрыемствы
па паліпшэнню прафілактычнай
і выхаваўчай работы сярод
падлеткаў.

А. ЖЫГУЛІН.

...І ПЯЦЬ СТУДЭНЦКІХ ГАДОЎ

ФОТАРЭПАРТАЖ



І вось — апошні бой. Яго
прынята лічыць самым галоў-
ным. Але тыя, каму неўзабаве
ўручаць дыпламы, не губляюць
ца.

Наш карэспандэнт пабываў
на дзяржаўных экзаменах па
навуковаму камунізму ў сту-
дэнтаў філасофскага аддзялен-
ня гістфака.

НА ЗДЫМКАХ: члены дзяр-
жаўнай экзаменацыйнай камісіі
Адам Пятровіч Мельнікаў,
Аляксандр Іванавіч Сінікін і
Нэллі Піменаўна Густоўская
ўважліва слухаюць кожнага вы-
пускніка; добрыя веды паказаў
студэнт з Кубы Амар Гусман
Мірандо; ці шчаслівы білет!
апошняя ўдакладненні перад
экзаменам. В. Шачак.

РАЎНЕННЕ НА ПРАВАФЛАНГОВЫХ

Захопленасць і ўменне

ЯГО ПРОЗВІШЧА
назваюць сярод выдат-
нікаў хімічнага факультэ-
та адным з першых.
І гэта не дзіўна: за час
вучобы ва ўніверсітэце
Вячаслаў Ільянкоў ат-
рымаў усяго толькі тры
чацвёркі. Астатнія ад-
знакі — выдатныя.

Вучням Віцебскай
сярэдняй школы № 2,
у якой займаўся Ільян-
коў, пашанцавала на
настаўнікаў — захоп-
леных, адданных любі-
май справе. Аднак з
асаблівай прыхільнасцю
успамінае ён Святлану
Антонану Жарыну.
Ды ці ён адзін? Сёння
на хімічным факультэ-
це БДУ імя У. І. Ле-
ніна займаецца сем бы-
лых вучняў Святланы
Антонану — больш,
чым з усіх астатніх

школ Віцебска, — разам
зятых.

Хімія, як кажуць,
«пайшла» ў яго з сама-
га пачатку. Што там
да прасцейшых ураў-
ненняў, калі ўжо ў сё-
мым класе Слава пера-
чытаў амаль усе пад-
ручнікі па арганічнай і
неарганічнай хіміі, якія
трапілі яму ў рукі. За-
тым былі школьныя, га-
радскія алімпіяды па
хіміі, тры гады запар
прадстаўляў Ільянкоў
родную вобласць на рэс-
публіканскіх спарорніц-
твах юных хімікаў.

Паступова захоплен-
не перарасло ў любоў,
любоў — у адданасць.
І вось сёння Вячаслаў
Ільянкоў, студэнт ча-

цвёртага курса, марыць
стаць спецыялістам у
галіне фізічнай хіміі.

На пытанне, што
ўяўляе сабой фізічная
хімія, Ільянкоў адказ-
вае словамі загадка
нафедры прафесара
Аліма Аляксандравіча
Вечара:

«Калі філасофія з'яў-
ляецца навукай усіх на-
вук, то фізічная хімія —
аснова хіміі ў цэлым.
Перш чым на «белы
свет» паявіцца нейкае
новае рэчыва, магчы-
масць яго «нараджэн-
ня» падкажа фізіхімік».

Іменна за гэтае «лі-
дэрства», за шырокае
поле дзейнасці і абраў
Ільянкоў у свае спада-

рожнікі фізічную хімію.
З захапленнем працуе
над курсавой работай
«Тэрмадынамічныя ўла-
сцівасці трайнай сістэ-
мы: волава — свінец —
індый» пад кіраўніц-
твам загадкаў лабара-
торыі дацэнта Л. А.
Мячкоўскага. Да змяр-
кання можа прасядзець
за разлікамі: яшчэ адна
асабліваць абранай ім
навуцы — спалучэнне
дакладнасці матэматыкі
са строгасцю хіміі.

Вучоба Ільянкову да-
ецца лёгка. «Прычы-
на» гэтага — ўменне
лагічна мысліць і, безу-
моўна, захопленасць.
Правільней нават будзе,
калі мы пераставім мес-

цамі эпітэты: захопле-
насць і ўменне. Гэтыя
якасці адзначылі ў ім
і таварышы. А хто
больш аб'ектыўна ўба-
чыць недахопы і вар-
тасці, як не яны?

І наогул Вячаслаў
Ільянкоў можа многае:
выдатна вучыцца, доб-
ра працаваць (гэта па-
цвердзіў будатрад —
Ільянкоў быў у Пскоў-
скай вобласці, у Карэ-
ліі), можа павесці за са-
бой таварышаў у любой
карыснай справе (ён
член бюро камсамоль-
скай групы). Ёсць у яго
для гэтага здольнасці,
ёсць магчымасці і, спа-
дзяёмся, жаданне...

А. ФАМІЧОУ.

Універсітэцкі ВЦ

ВЫЛІЧАЛЬНЫ ЦЭНТР БДУ імя У. І. Леніна быў створаны ў 1959 годзе. Цяпер ВЦ аснашчаны навіейшымі ЭВМ. Супрацоўнікі вылічальнага цэнтра — а іх тут 220 чалавек — выпускнікі мехмата, ФПМ, факультэта радыёфізікі і электронікі вядуць даследаванні па адзінаццаці тэмах.

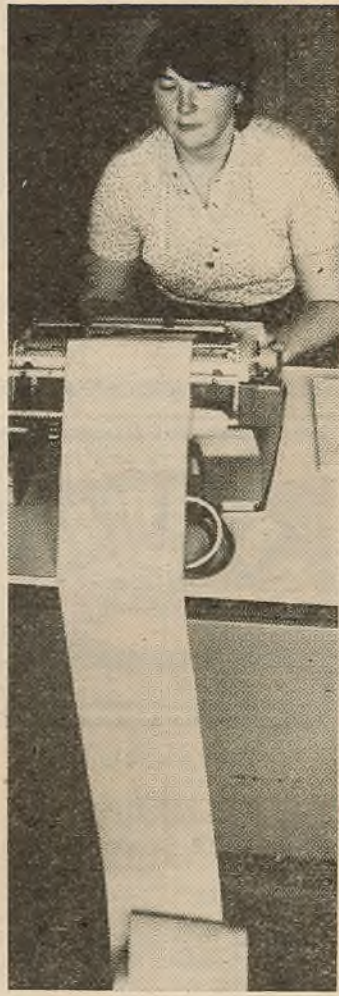
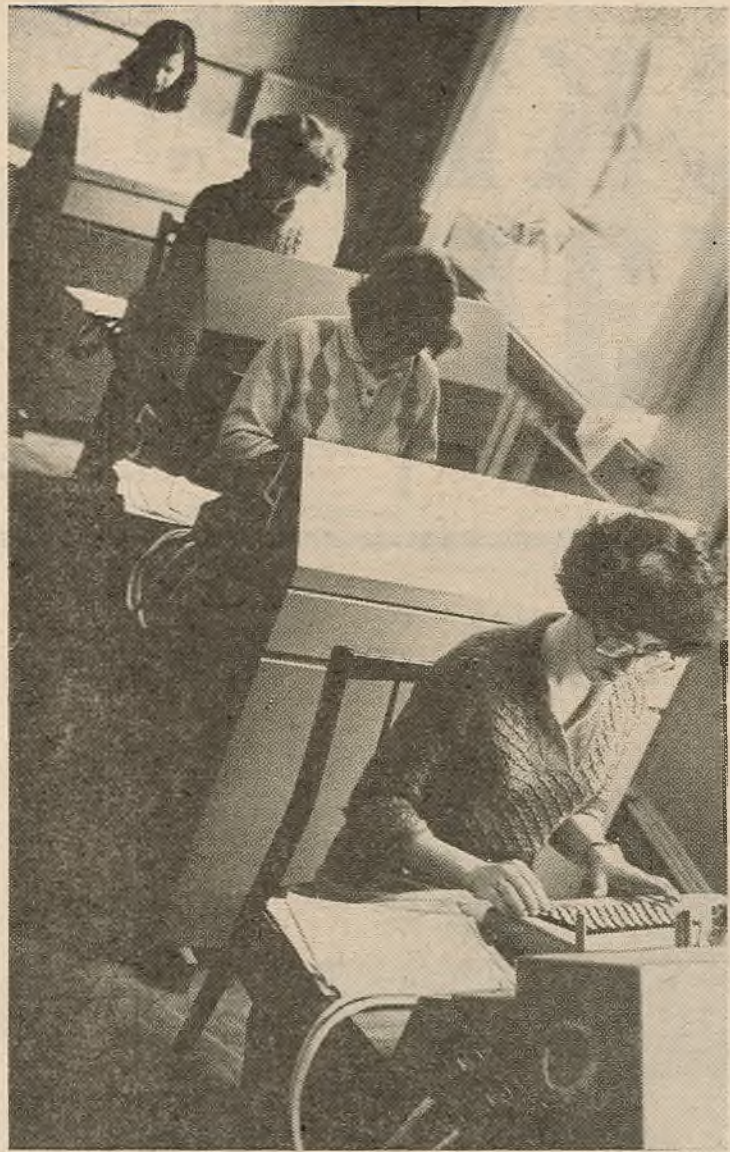
ВЦ падтрымлівае цесную сувязь з факультэтамі. Супрацоўнікі цэнтра чытаюць лекцыі на мехмаце і ФПМ, з'яўляюцца кіраўнікамі студэнцкай

практыкі. Акрамя таго, трываюць навуковыя кантакты існуюць і з іншымі ВНУ рэспублікі, многімі НДІ АН БССР.

Эканамічны эфект ад распрацовак супрацоўнікаў вылічальнага цэнтра склаў у мінулым годзе 1 млн. 300 тыс. рублёў.

НА ЗДЫМКАХ: аператар Ларыса ДАШКЕВІЧ займаецца на вячэрнім аддзяленні фізфака; у перфаратарнай «ЕС-1022»; аператар Таццяна КЕНЧЫК.

Тэкст і фота В. Шакава.



ФОТАРЭПАРТАЖ

САТЫРЫЧНЫМ ПЯРОМ

ПАД ЛЯЖАЧЫ КАМЕНЬ...

ЗДАЕЦЦА, колькі існуюць сталовыя, столькі і крытыкуюць. І калі людзі, каб завязаць знаёмства, заводзяць размову аб надвор'і, дык студэнтам дастаткова абмяняцца думкамі наконт работы і якасці страў іх сталовых.

— Слухай, учора зайшоў пабедаць, а на сталах кветкі, сурвэткі аднекуль паявіліся. Што, думаю, здарылася? Навы казалі — камісію чакаюць...

— А ў нас нядаўна блінчыкі з мясам былі. Во, думаю, добра, нарэшце асвоілі прыгатаванне. Да толькі адзіны раз у маім сталовым жыцці парадаваўся. Больш гэтага «далікатэсу» не бачылі.

Чаго толькі не пачуеш, калі ў цябе ёсць час і жаданне разважаць на гастронамічных тэмах! Размовы гэтыя часта нагадваюць вядомыя байкі рыбакоў ці паляўнічых: хто прыдумае больш неверагоднае, той і герой. Але, на жаль, ёсць у гэтых прывычных скаргах доля ісціны. І немалая доля. Якая іменная? Вось гэта і паспрабаваў удакладніць няштатны аддзел матэрыяльна-тэхнічнага забеспячэння і быту камітэта народнага кантролю БДУ сумесна з «Камсамольскім праектарам». У выніку праверкі работы сталовых №№ 33, 61, галоўнага і хімічнага карпусоў, інтэрната № 7, НДІ ФПМ, СКТБ, якая праводзілася ў студзені гэтага года, выяўлены парушэнні санітарна-гігіенічных норм і правіл грамадскага харчавання, а таксама некаторыя тэхнічныя парушэнні.

Агульным для ўсіх сталовых з'яўляецца адсутнасць мыла ў рабочых памяшканнях. Не хацелася б думаць, што работнікі сталовых бяруцца за прыгатаванне сняданкаў, абедаў і вячэр бруднымі рукамі. Хутчэй за ўсё, ім вядомыя нейкія пакуль што недаступны сучаснай навуцы спосаб захоўваць іх чыстымі ў любых абставінах і на пэўны — у строгай адпаведнасці з праягласцю працоўнага дня — час. А калі няма мыла, дык аўтаматычна ад-

падае патрэба ў індывідуальных ручніках для поваруаў. Якая эканомія! (Дарэчы, таксама характэрна для ўсіх азначаных «кропак харчавання»). А ўжо гумавыя дыванкі калія электрапліт — асноўнае патрабаванне тэхнікі бяспекі — зусім непатрэбная раскоша.

Гэта, так скажыце, агульныя заўвагі. А вось і індывідуальныя. У сталовых №№ 33, 61, у галоўным корпусе патрабуецца замена часткі раздзелачных дошак, калод для рубкі мяса. Не па прызначэнні выкарыстоўваюцца памяшканні ў сталовых №№ 33, 61. Акрамя таго, што ў памяшканні моечнай тары сталовай № 33 утульна размясціліся зусім там не «прапісаная» паперы і флягі, сталовая можа ганарыцца такім упрыгожаннем, як узоры цвілі на столі. Напэўна, прытрымліваючыся правіл гульні ў «блывітаніну», тон якой задалі работнікі сталовай № 61, размясціўшы тару з-пад малака ў варацым цэху, наведвальнікі гэтай сталовай прынялі абедзенную залу за гардэроб і спакойна разгульвалі па ёй у верхнім адзенні. Але ўсё, як кажуць, пазнаецца ў параўнанні. Чаго варты адзначаныя вышэй «дробязі», калі ў сталовай інтэрната № 7, напрыклад, выйшаў са строю выпарнік у маразільнай камеры, зусім не працуе душ, нерэгулярна вывозіцца смецце, няма спецыяльных кантэйнераў для адходаў у сталовай галоўнага корпуса, адчуваецца неабходнасць у рамонце кухні і падсобных памяшканняў сталовых № 33, СКТБ, інтэрната № 7, галоўнага і хімічнага карпусоў, не хапае спецвопраткі ў работнікаў сталовых № 61, 331.

Праверка адбылася ў студзені. Тады ж КНК прапанаваў яма хутчэй ліквідаваць выяўленыя недахопы. На двары мая. Што зроблена?

У праектара па адміністрацыйна-гаспадарчай рабоце У. І. Сіліна адбылася нарада па

пытанню ліквідацыі заўваг па рабоце аб'ектаў грамадскага харчавання, у якой прынялі ўдзел прадстаўнікі трэстаў сталовых Маскоўскага і Кастрычніцкага раёнаў. На нарадзе высветлілася, што для таго, каб пазбавіцца ад многіх недахопаў, патрэбны былі мінімальныя намаганні. Тыя ж самыя шмагпакутныя дыванкі. Чаго прасцей! Патрэбны? Звяртайцеся на склад БДУ.

Для даведкі:

«Па стану на 4 мая 1983 года на складзе ўніверсітэта маецца дыванкоў дыялектрычных 840 кг». (Са службовай запісі аддзела забеспячэння).

Але вось даведацца ніхто не пажадаў. Не палічыў патрэбным.

Да пытання аб смецці. У сувязі з будаўніцтвам метро ўскладніўся доступ транспартных сродкаў да сталовай галоўнага корпуса, таму гарадскія арганізацыі адмаўляюцца ўстанавіць кантэйнеры для смецця і вывозіць іх. Работнікі сталовай таксама не жадаюць арганізаваць уборку сваімі сіламі. Рэзультатам абмеркавання стала наступнае кампраміснае рашэнне: адходы будучы збірацца ў поліэтыленавыя мяшкі і вывозіцца транспартам БДУ.

Аб сурвэтках. «Не хапае сурвэтак і спецвопраткі — іх няма ў горадзе». (З даведкі загадчыцы сталовай № 33).

Атрымліваецца, што не пазней чым учора мне неверагодна пашанцавала: купіла пачку сурвэтак у магазіне, нават і не падзрааючы, што натрапіла на страшэнны дэфіцыт...

Былі і іншыя пытанні. Напэўна, няма сэнсу ўсё іх пералічваць. Як, увогуле, і не было сэнсу даводзіць, каб элементарныя патрабаванні, прад'яўляемыя да сталовых, перарасталі ў праблемы, для вырашэння якіх спатрэбіліся спецыяльныя рэйды і нарады.

Н. КАЛІШЭВІЧ,
наш кар.

ІХ ВІТАЮЦЬ СВІТАНКІ ў ЛЕСЕ

СЯБРЫ ПРЫРОДЫ

ЗАРАЗ НИХТО дакладна не памятае, з чаго ўсё пачалося. Выдавочна адно: справа, падмурак якой быў закладзены ў 1972 годзе, жыве і па сённяшні дзень. Дзесяць гадоў... Многа гэта ці мала? Для студэнтаў — вялікае дасягненне, бо непазбежная «змена пакаленняў» ставіць знак часовасці на ўсіх пачыненнях і нават традыцыях. На біяфаку ў 1978 годзе здарылася наступнае. Пакаленне пачынальнікаў пакінула сцены факультэта, а тых, хто б прадоўжыў яго справу, — не было. Аднак застаўся «апошні з магікан» — выкладчык Алег Канстанцінавіч Фядосаў. Адсюль пачынаецца новы віток у гісторыі існавання дружнага на ахове прыроды.

Знешне ўсё вельмі проста і нават нецікава. Кожную нядзелу, звычайна ў пяцьшэсць гадзін раніцы, аператыўная група дружныкаў збіраецца на Прывакзальнай плошчы, садзіцца ў адну з электрычак, каб ехаць у Пухавіцкі, Смалевіцкі, Лагойскі ці іншы раён. Там блукае па лясках, рачных плёсах, берагах азёр — шукае браканьераў.

Яшчэ адзін штрых. Удзел у рабоце дружныны не дае ніякіх прывілей, ніякіх асабістых выгод яе членам. ДНД, рэпетыцыі мастацкай самадзейнасці, навуковыя гурткі абавязковыя для іх, як і для астатніх студэнтаў.

Чым жа на працягу многіх гадоў займаецца дружнына па ахове прыроды? Кожны студэнт біялагічнага факультэта, які запісваецца ў дружныну, атрымлівае пасведчанне грамадскага інспектара Дзяржкамтэта па ахове прыроды. Многія з хлопцаў маюць іншы дакумент: яны залічаны няштатнымі супрацоўнікамі абласной інспекцыі палявання ці абласной рыбнай інспекцыі. Такое званне атрымліва-

юць лепшыя з лепшых, самыя ініцыятыўныя і добра сумленныя дружнынікі.

Гісторыя дружныны ўтрымлівае шмат цікавейшых, часам нават смешных здарэнняў. Справа ў тым, што не заўсёды і не ва ўсіх людзей у сітуацыі «злоўленага за руку» хапае мужнасці весці сябе з пауццём уласнай годнасці.

...Быў выпадак, расказвае Міша Максіменкаў, калі прынялі леснікоў за браканьераў. Я стаяў крыху збоку, у дзюры, а астатнія цішком прабіраліся цераз ельнік. Бачым — дым, чуем — зычная гаворка, раз-пораз стрэлы і смех нейкі... нядобры. Хлопцы раздзяліліся на групы і акружылі «браканьераў». А калі ўсё высветлілася, столькі жарту было: гуспаміналі свае ваяўнічыя твары і позы, разгубленых ад нечаканасці леснікоў.

А зараз некалькі слоў аб аператыві «Ёлачка». Наўкола біяфака раскінуўся прыгожы парк. Багаты рэдкімі дэкаратыўнымі пародамі дрэў, ён даўно чакаў абаронцаў, бо жыхары бліжэйшай вёскі ўнікальныя дрэвы пілуць на звычайныя дровы, а пад Новы год рады местачкоўцаў папаўняюць спрытныя гараджане, і гэта нашэсце пакідае за сабой жудасную карціну. Вось у такіх перадсвяточных імгненні паяўляюцца на лясной паляне Юра Ганчарук, Міша Максіменкаў і іх сябры. Спілаванне дрэва зноў не прарасце, а вось злодзеі аплочіць не толькі кошт ёлкі, але і штраф.

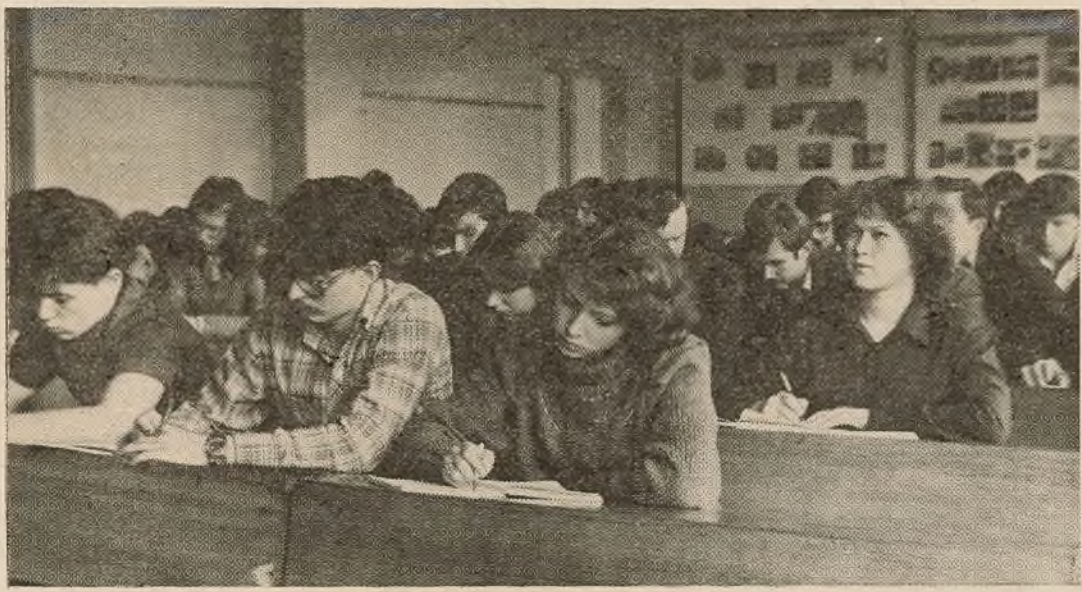
Такіх студэнцкіх дружнынаў у Мінску шмат. І біяфакаўская далёка не самая буыная сярод іх. Але ці гэта галоўнае? Галоўнае, што ёсць людзі, якія робяць усё неабходнае, каб ніколі ласы не былі ніямымі, рэкі — мёртвымі.
А. МЯНЬКО.



У студэнцкім асяроддзі існуе гадамі правяраная ісціна: самы цяжкі час для вучобы — вясна. Надта ўжо многа адцягваючых увагу момантаў. Тут табе і сонейка, няпрошаным госцем зазірнуўшае ў аўдыторыю, і падараваная аднакурснікам галінка квітнеючай яблыні, і — якая ж вясна без кахання — бясконцыя прагулі ўдваіх сярод бушуючай зеляніны сквераў.

Але... Наперадзе сесія. І студэнты 2-га курса вытворчага патока хімічнага факультэта добра гэта разумеюць, таму і лекцыю кандыдата фізіка-матэматычных навук Маргарыты Давыдаўны Балабеевай слухаюць асабліва ўважліва.

Фота В. Шачака.



З НАШАЙ ПОШТЫ

ЯГО ХОБІ

УЖО ТРЭЦІ ГОД Пётр Малевіч, студэнт II курса ФІМ з'яўляецца членам рэдакцыі факультэцкай газеты «Алгарытм». Гэта той чалавек, без якога не можа абыйсціся газета, хаця абавязак Пеці выглядае спачатку даволі сціплым. Сапраўды, здаецца, якая там цяжкасць па-мастацку аформіць газету. Але гэта толькі на першы погляд. А на самай жа справе ўсё па-іншаму. Патрэбна ўменне валодаць фарбамі, дакладна, у адпаведнасці са зместам, падабраць малянак. І патрэбен час. Мне

не раз даводзілася назіраць, як «шчыраваў» над газетай Пеця. Уявіце сабе: перад вамі — вялікі белы аркуш паперы, артыкулы для газеты, фарбы і больш нічога. Але Пеця не губляецца і смела бярэцца за справу. А праз некалькі гадзін у яго руках свежая, прыгожа аформленая газета!

— Так, я люблю маляваць, гэта маё хобі, — гаворыць Пеця Малевіч.

Гэта добра, што ў Пеці ёсць сваё хобі, якому ён аддае большую частку свайго вольнага часу. Але як гэта

ўплывае на вучобу, ці не перашкаджае займацца?

— Хутчэй наадварот. Мастацтва дае мне добрую разрадку пасля лекцый і практычных заняткаў, прыносіць эстэтычнае задавальненне і, самае галоўнае, з'яўляецца сапраўдным адпачынкам, што ў сваю чаргу спрыяе грунтоўнаму засваенню матэрыялу.

Гэта сапраўды так, бо зімовую сесію Пётр Малевіч здаў амаль што на адны пяцёркі. Паспехаў табе, Пеця, у летняй сесіі!

Ф. ШУМЧЫК,
студэнт філалагічнага факультэта, слухач аддзялення журналістыкі ФГП.

Мабілізуючым словам

аганізацыі таварыства «Веды» Мінска.

Кіраўнікі бюро кафедраў атрымліваюць памятку па арганізацыі лекцыйнай прапаганды. Раз у месяц яны збіраюцца для абмену вопытам і падвядзення вынікаў свайой работы.

У лекцыйнай прапагандзе шырока выкарыстоўваюцца розныя формы і метады работы. Напрыклад, праведзены чатыры вечары дружбы, арганізаваны чатыры «круглыя сталы», тры навуковыя канферэнцыі, два тэматычныя вечары.

З кожным наборам усё большая ўвага ўдзяляецца арганізацыі калектыўных выхадаў слухачоў для чытання лекцый. У 1982 годзе такіх выхадаў на МТЗ, МАЗ, ВА «Інтэграл» і ў іншыя калектывы арганізавана 26.

На кожнай кафедры ёсць

экраны ўдзелу слухачоў у лекцыйнай прапагандзе. Заведзены журналы па прыёму заказаў на чытанне лекцый і журналы ўліку прачытаных лекцый.

Работу групы таварыства «Веды» ІПК накіроўвае партыйная арганізацыя. Пытанні лекцыйнай прапаганды сістэматычна разглядаюцца на кафедральных партыйных сходах, а таксама некалькі разоў у год — на бюро або сходзе партыйнай арганізацыі ІПК.

Як правіла, у канцы кожнага набору самыя актыўныя лектары ўзнагароджваюцца Граматамі гарадской і рэспубліканскай арганізацыі таварыства «Веды».

І. СТУПНІКАЎ,
кандыдат гістарычных навук, старшыня пярвочнай арганізацыі таварыства «Веды» ІПК.

ДАТЫЧЫЦЬ КОЖНАГА

Гігіена разумовай працы

АДНА З АСНОЎНЫХ сацыяльных задач — здароўе для ўсіх. Гэты лозунг Сусветнай арганізацыі аховы здароўя абавязвае не толькі органы аховы здароўя, але і саміх грамадзян перагледзець спосаб свайго жыцця, паклапаціцца аб захаванні здароўя.

Важным элементам здаровага спосабу жыцця з'яўляецца правільная арганізацыя працы і адпачынку. Гэта лепш за ўсякія іншыя сродкі ўмацоўвае арганізм чалавека, яго нервовую сістэму.

Для разумовай працы вялікае значэнне мае арганізацыя рабочага месца, вытворчая эстэтыка. Тэмпература ў памяшканні не павінна раздражняць ці адцягваць увагу. Духота, тытунёвы дым, пабочныя пахі — не лепшыя спадарожнікі чалавека. Важную ролю адыгрывае зручная мэбля, афарбоўка сцен, парадак на рабочым месцы. Святло — вялікі стымулятар нервовай сістэмы, таму яго ўздзеянне на працаздольнасць чалавека вельмі вялікае. Лепшы від асвятлення — рассеянае сонечнае святло. На рабочы стол святло павінна падаць злева. Вечарам, акрамя агульнага асвятлення, павінна быць настольная лампа. А каб засяродзіць увагу, можна выключыць агульнае святло.

Разумовая праца патрабуе засяроджанасці. Пабочны шум, размовы адцягваюць увагу і зніжаюць прадукцыйнасць працы.

Сур'ёзную работу патрэбна выконваць непасрэдна пасля асвятляючага сну.

Прадукцыйнасць разумовай працы залежыць ад рытмічнасці, планавасці, трэніроўкі, а таксама сацыяльных фактараў. Прывычная паслядоўнасць і пэўная сістэма ў рабоце, планавая дзейнасць заўсёды даюць добрыя вынікі.

У любой справе патрэбна ісці пастаянна ад простага да складанага, ад малага да вялікага, ад лёгкага да цяжкага. Паступовае пераадоленне ўзніклых пры рабоце цяжкасцей дапамагае чалавеку правільна мабілізаваць і рацыянальна выкарыстоўваць свае сілы.

Практыкаванні і трэніроўкі садзейнічаюць больш эканамічнай дзейнасці арганізма. Вопытны чалавек лёгка і хутка выконвае план свайой работы. Уся наша працоўная дзейнасць заснавана на набыванні складаных умовных рэфлексаў. Сістэма гэтых рэфлексаў, іх сукупнасць фіксуецца карой галаўнога мозгу і складае стэрэатып работы. У кожнага чалавека свой дынамічны стэрэатып работы і адпачынку. Гэта неабходна

ўлічваць пры перапынках. Яны павінны быць дастатковымі для адпачынку, але не вельмі доўгімі, каб захавалі рабочы тонус.

Засяроджаная ўвага — гэта яшчэ адно з асноўных правілаў мыслення. Ньютан сцвярджаў, што ён зрабіў свае адкрыцці таму, што увесь час пра іх думаў. Прыпомніце, як часам цяжка вярнуцца да работы пасля таго, як ваша ўвага была адцягнута нечым іншым.

Вялікае значэнне мае эмацыянальны пад'ём. Калі работа цікавая, яна менш стомляе, лёгка выконваецца, прыцягвае да сябе, ад яе цяжка адарвацца. Д. І. Мендзлееў суткамі не спаў, працуючы над свайой перыядычнай сістэмай элементаў і не адчуваў стомленасці.

Дастатковы, своєчасовы і добра арганізаваны адпачынак з'яўляецца адным з важнейшых сродкаў павышэння працаздольнасці і захавання здароўя чалавека. Адпачываць можна многа, але дрэнна, і наадварот — мала, але добра.

Адпачынак не павінен быць пасіўным. У яго павінны ўваходзіць элементы руху: лёгка фізічная работа, фізкультура, спорт, прагулі. Актыўны адпачынак хутчэй і паўней аднаўляе дзейнасць стомленага арганізма.

Пераключэнне на іншы від разумовай дзейнасці, змена ўражанняў — гэта таксама адпачынак. Адсутнасць нармальнага адпачынку вядзе да зніжэння працаздольнасці, ператамлення, а ператомлены чалавек лягчэй можа захварэць і цяжэй пераносіць хваробу.

Грамадзяне СССР маюць права на адпачынак, які забяспечваецца аплачваемым водпускам. Гэтае права — жыццёва важная неабходнасць, ім патрэбна ўмець карыстацца. Той, хто не адпачывае на працягу шэрагу гадоў, падрывае сваё здароўе, горш працуе.

Адпачываць у час водпуску рэкамендуецца не ў звычайных умовах, не там, дзе чалавек працуе і жыве, а патрэбна перамяніць абстаноўку, вызваліцца ад думак аб паўсядзённай рабоце.

Кожны савецкі чалавек мае ўсе магчымасці і абавязаны клапаціцца аб сваім здароўі. У нашай краіне здароўе чалавека — народны набытак. Берагчы яго — не толькі асабістая справа кожнага, але і грамадзянска абавязак.

В. АЛЕКСАНДРОВІЧ,
учрач Мінскай гарадской санітарна-эпідэміялагічнай станцыі, заслужаны ўрач БССР.



І мяне прадаюць...

Фотаэцюд С. Плыткewіча.



ВЯЦІСЛОВЫ РАНАК



Сяргей ЧЫГРЫН

ПЛАНЕТА ДУБОУ

Мой лес —
Планета дубоў,
Равеснік Міцкевіча і Цёткі.
Адчуў ён зух і сілу перуноў,
Як і вайны гарачыя асколкі.
Мяняліся падзеі, даты, дні,
Расці нам не хапала сілы,
Ад многіх засталася толькі
пні,
Як ад герояў — вечныя
магілы.
Дзень шчаслівы
Сонца запаліў,
Дрэў прыгажосць паэтамі
алета.
Няхай заўжды красуе на
Зямлі
Дубоў маіх маленькая
планета!

ВЯСНА

Перад летам
Доўга прыбіраліся
У садах, палях, на мургу...
Вы пайшлі
І нат не развіталіся,
Я дасюль забыць Вас не
магу.

АУДЫТОРЫЯ ІМЯ Я. КУПАЛЫ

Сюды хацелася дайсці,
Філфак — жыцця працяг...
Праз аўдыторыю мудрасці
Наш праходзіць шлях.

У БРЭСЦКАЙ КРЭПАСЦІ

Гісторыю складае,
Круцячы нас, планета...
Імёны герояў чытаю
На бронзавых білетах.
* * *
Возера майго вясла
Як дзень — святлее,
Ноч — цямнее.
І ты была,
І ты цвіла,
Як на вадзе лілея.
Было далёка да сяла
Там, дзе плятнарыць лісце...
Ты ў возеры майго вясла
Шукала выйсце.



Аляксандр БЕЛЬСКІ

Запытаў падарожніка,
Што вярнуўся
З чужыны дадому:
— Чаго не хапала
У краіне далёкай?
Ён думаў нядоўга,
З хваляваннем прамовіў:
— Блакіту нябесаў
І матчынай
Роднае мовы...

Ганна ВЯЦІЦКАЯ

Мы з табою разышліся,
Спыніўшыся на паўслове,
І згубіліся ў лабірынце
гарадскіх вуліц.
А зараз, калі так патрэбны
адзін аднаму,
Пільна шукаем сустрэчы.
Але ўсё дарэмна —
Толькі адзіны выпадак можа
сутыкнуць нас.
А ці будзе ён?..

Валянціна МІСЮК

ВЯСНОВЫ ПЕЙЗАЖ

У вясновых дажджах
Заблудзіліся светлыя лозы —
Задумненыя песні
У кволай аздобе лісцінак.
Птушкі ў неба ўзнеслі
Мелодыю тонкіх галінак.
Абудзіліся лозы,
І заплакалі ціха жалейкі,
Пакаціліся слёзы
У халодную ноч, у завею...
У празрыстых дажджах
Нарадзіліся светлыя лозы.

ВОЧЫ

Якія вы, вочы?
Колер блакітнага неба?
Колер бяззорнай ночы?
Якія вы, вочы?
Мне вельмі патрэбна ведаць,
Каб сцэжкай не размінуцца,
Калі яны азірнуцца,
Каб ветла мне ўсміхнуцца...
Якія вы, вочы?
Цвіце пралескамі ранак,
У зорах бярозка шапача.
Ідзе па зямлі каханы.
Якія вы, вочы?..

Міхась КАРПЕЧАНКА

...Звініць-заліваецца колаў
Круцёж.
Я зноў на радзіму вярнуся...
Вясенняе сонца. Па рэйках
Цягнік басанож,
Нібы немаўлятка па лузе...

Калыскай зыбнуўся
Рагаты месяц,
Павіс над сцішанай
Зямлёй.
Чародкі зорак
Зухавата
«Калінку» скачуць
Над ракой...

...Не варушы
Майго цярдлівага кахання,
Збалелы ўспамін.
Пакінь!
Былую шчырасць
Не ўваскрэсіш —
Я і праз леты,
Нібы дым,
Згарэлага кахання
Усё чую прысмак
Гаркаты
Твайго апошняга
прызнання...

Твае, матуля, мазалі —
Вялікія і жоўтыя —
Нагадваюць мне хлеб,
Які толькі што дасталі
З печы, —
Хлеб,
Спечаны на кляновых лістах
І замешаны мазолістымі
рукамі.



Сады цвітуць.

Фотаэцюд В. Шачака.



Алена ЗАБАРОНАК

У МАЛДАВІ

СБА «Мара»

Паўднёвая спека.
Працуем, працуем...
Хвілінай сумуем —
Як вечар далёка!
Там песні гучалі,
Кружыліся ў танцах.
Хацелася там
Назаўсёды застацца.
Нам сніліся ўночы
Адны памідоры...
Цяпер неаднойчы
Аб гэтым гаворым.

Малдова, Малдова, Малдова!
Бывай, мая летняя песня!
Бывай, мае сонейка! Слова
Маё падарункам хай будзе.
Малдова, Малдова,
Малдова...

За вокнамі стрэне Палессе,
Пачуецца родная мова,
Сустрэнуць знаёмыя людзі.

Малдова, Малдова, Малдова,
Як ты для мяне цяпер
блізка!

У дрэў веснавая абнова:
Вэлюма белая замяць.
Малдова, Малдова,
Малдова...

Блукаю па вуліцах Мінска,
І хваляй гарачай, ружовай
На поўдзень нясе мяне
памяць.

Таццяна МАРЧЫК

Дабрыня.
Пяшчота.
Выпадковасць,
Захмялелы сэрцам мгненны
крык.
А ў небе залатой падковай,
Як загадка,
Выспеў маладзік.

Няўмольна дождж хлястаў аж
да світання,
Накінуўшы на плечы
туманы,
Не чула ў тую ноч твайго
прызнання,
Маўчання толькі плакалі
званы.

Не абяцаў кахання аж да
скону,
Не абяцаў пісаць з усіх
дарог.

Хацелася прызнання мне
палону,
А ты чамусьці шчырым быць
не мог.

Вакзал. Мяне праводзіў у
дарогу,
І раптам слоў імгненны
грамайой:

«Чакай мяне з усіх зямных
аблогаў,
Я проста не магу не быць з
табой».

Згараюць хвілі ў мяккі
сусвета,
Праходзяць дні маўклівай
чарадой.

А я нашу ў сэрцы вокліч
гэты
І пацалунак палымяны твой.

Іна ЯЦУХНА

Ох, сумленне маё, ты
заўсёды спазняешся,
Дзе знайсці мне мяжу паміж
злом і добром.
Колькі раз гаварыла сабе:
«Не спяшайся,
Як гарчыць неабдуманасць
здзеклівых слоў».

На імгненне сарвуся,
закрэсліў ўсе межы,
Чалавека пакрыўджу, а
потым не сплю,
Я ў вечнай пагоні за
ўласным сумленнем,
Выпраўляю памылкі і зноў
іх рабло.

Сяргей МЕЛЬНИКАЎ

СТАРЫЕ ДОМА

Мне жаль, пустеют старыя
дома,
Былых времен седые
капитаны.
Их мемуаров старые тома
Меня зовут в неведомые
страны,

Хозяйка примус зажигала,
раздражаясь,
И, словно дворник, зимушка
мела.

И, прикасаясь к таинству
родства,
Как ветер к голубиному
полету,
Ищу страниц заветные слова
И поколений прожитые годы:

Затем менялись осень и
весна,
И лестничные в клеточку
площадки
Прощали мячики и детские
лошадки,
Да за влюбленными маячила
луна...

Все было так, как и тогда,
цвела
На подоконнике герань,
смущаясь,

Но как бы нас удача ни
венчала,
Как ни кружила века
кутерма —
Я открываю старые тома
И начинаю с самого начала.

БЕЛАРУСКИ УНІВЕРСИТЭТ

Ордэна Працоўнага Чырвонага
Сцяга друкарня выдавецтва ЦК
КПБ.

12 мая 1983 г.
Зак. 903. АТ. 04225



220080, МІНСК-80, УНІВЕРСІ-
ТЭЦКІ ГАРАДОК, ГЕАГРАФІЧ-
НЫ КОРПУС, п. 3.
ТЭЛЕФОН 20-68-27.

Рэдактар

В. П. ВАРАБ'ЕЎ